FRIOLZHEIM AKTUELL
www.friolzheim.de
Ausgabe 1/2
65. Jahrgang
10. Januar 2019

GEMEINDE
FRIOLZHEIM



Weihnachtsbaum - Sammelaktion



Wie in den vergangenen Jahren findet wieder eine Einsammelaktion der Weihnachtsbäume durch die Gruppen des CVJM Friolzheim e.V. statt.

Samstag, 12.01.2019

ab ca. 8.00 Uhr

Die Bäume müssen vollständig abdekoriert sein und am Gehwegrand abgelegt werden.

Es werden nur abdekorierte Bäume mitgenommen!



Die Sammler freuen sich über eine Spende.

(Bitte nicht an den Baum hängen, beim Einsammeln wird an Ihrem Haus geklingelt)

Falls Sie nicht zuhause sind, können Sie uns gerne auch eine Spende zukommen lassen:



Kontoverbindung CVJM Friolzheim e.V.

Volksbank Region Leonberg eG

Konto-Nr.: 255783019 BLZ 60390300

IBAN: DE 60 6039 0300 0255 7830 19

BIC: GENODES1LEO

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Förderung unserer Jugendarbeit und unsere Jugendreferentenstelle.



Amtliches

Wir bitten um Beachtung

Parken im Bereich Heidestraße
Aus dem Bereich der Heidestraße wurde uns gemeldet, dass immer wieder im Einmündungsbereich des Stichweges (gegenüber dem Gebäude Heidestraße 42) geparkt wird. Dort wurde vor einiger Zeit ein Halteverbot angeordnet, damit z.B. das Müllfahrzeug, der Räumdienst usw. gefahrlos aus dem Stichweg ausfahren kann.

Wie auf den Bildern ersichtlich ist, können diese Fahrzeuge aufgrund der zu nahe an der Einmündung parkenden Autos dann wieder nicht ausfahren. Es wird darum gebeten, mit ausreichendem Abstand zur Einmündung des Stichweges zu parken oder besser noch nur auf einer Seite der Heidestraße zu parken und dann eben ein paar Meter zu Fuß zu laufen.
Gemeinde Friolzheim







EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE FRIOLZHEIM

Ganz egal wie Sie sich in Ihrer Ehe fühlen, unsere Veranstaltungsreihe

Zeit für unsere Ehe

möchte Ihre Beziehung an sieben Abenden bereichern.

Bei Getränken und Snacks erhalten Sie neue Anregungen zu verschiedene Themen, die für eine Ehe wichtig sind.

Im Mittelpunkt der Abende steht der persönliche Austausch, ausschließlich zwischen Ihnen beiden, nicht mit anderen Paaren.

- Evangelisches Gemeindezentrum Friolzheim
- Sieben Freitagabende zwischen Februar und Mai 2019
- Start am 15. Februar 2019 um 19.30 Uhr
- Unkostenbeitrag inkl. Begleitbuch 50€ pro Paar (einmalig für alle sieben Abende)
- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bis 25. Januar 2019:
- Karol & Ralf Schmidhuber
  E-Mail: Ehezeit@schmix.de
  Telefon: 07234/9465067



Wahlhelfer/innen für Europa- und Kommunalwahlen am 26.05./27.05.2019 gesucht
Das Wahlamt sucht für die Ende Mai anstehenden Europa- und Kommunalwahlen (Gemeinderat und Kreistag) noch Wahlhelfer/innen, die Zeit und Interesse haben, am Wahltag (Sonntag, 26.05.2019) im Wahllokal bzw. bei der Auszählung am Wahlabend und gerne auch am Montagmorgen (27.05.2019, Auszählung der Kreistagswahl) mitzuhelfen.
Sofern Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, freut sich H. Enz vom Rathaus über ihre Rückmeldung (Tel. 9036-14 oder e.enz@friolzheim.de).
Selbstverständlich erfolgt vorher eine Einweisung in die Tätigkeit und es wird auch die übliche Entschädigung für die ehrenamtliche Tätigkeit ausgezahlt.
Gemeinde Friolzheim

Soziale Dienste

Schwester-Karoline-Haus Friolzheim

Schulstr. 17
71292 Friolzheim
skh@altenheimat.de
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.
Tel.: 07044/91585-0
Fax: 07044/91585-41


Schwester-Karoline-Haus Foto: SKH

Neues aus dem Pflegeheim: Wir freuen uns mitteilen zu können, dass wir bis Ende April 2019 eine Kunsttherapeutin für unser Bewohner einstellen können. Vorallem Angebote für unsere zurückgezogenen Bewohner auf den Wohnbereichen und den Bewohnern in den Zimmern können so erweitert werden. Wir hoffen darüber hinaus, weitere Kollegen in diesem Bereich gewinnen zu können.
Das Team vom Schwester-Karoline-Haus

Alle Jahre wieder, … so klang es bei unserer Weihnachtsfeier im Dezember
Wir haben wieder ein sehr schönes und festliches Programm zusammengestellt, um gemeinsam mit unseren Bewohnern und dem Betreuten Wohnen uns auf Weihnachten einzustimmen. Bei Kaffee, Glühwein, Torte und frisch gebackenen Dambedeis (gebackene Weckmänner) verbrachten wir eine schöne Zeit zusammen. Es wurde viel gesungen und auch unser „Chörle“, das aus Mitarbeitern des Schwester-Karoline-Hauses besteht, kam mit einem bekannten englischen Weihnachtslied zum Einsatz. Ein weiterer wunderschöner, musikalischer Beitrag kam von einer sehr jungen, begabten Harfenistin. Die Lieder „Drei Nüsse für Aschenbrödel“ und „Halleluja“ sorgten für Gänsehautmomente. Der Nachmittag wurde mit kleinen Gedichten und Geschichten ein rundum gelungener Nachmittag. Frau Ellinor Schmidt brachte noch das Weihnachtgeschenk vom Förderverein vorbei, das von einer Bewohnerin ausgepackt wurde. Es waren zwei große Toaster, die sich das Haus gewünscht hatte, damit wir unser Frühstücksangebot für unsere Bewohner erweitern können. So kann es zu den Eiern jetzt auch frisches Toast geben. Nochmals ein herzliches Dankeschön dafür.
Wir bedanken uns bei Frau Jaskolka mit Ihrer Harfenistin und bei Frau Eisenhardt, die uns wieder die herrlichen Dambedeis spendete. Vielen Dank an Alle, die zu dieser wunderschönen Weihnachtsfeier beigetragen haben.
Das Team vom Schwester-Karoline-Haus


Damedeis *Foto: SKH*

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Pforzheim

Enzkreis: Trennung! – Was nun? Gruppenangebot für Eltern aus dem Enzkreis
Informationen über Folgen von Trennung und Scheidung aus psychologischer Sicht für Mütter und Väter.

- Eltern sein und Eltern bleiben
- Was braucht mein Kind in der Trennungssituation
- Was trägt mich? Eine neue Lebensperspektive gewinnen
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten
- Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kennen lernen
- Selbstfürsorge

Gruppentreffen: 5x donnerstags ab 17.01.2019, jeweils 17:30 – 19:00 Uhr (wöchentlich außer 14.02.2019)
Leitung: Silke Kaiser Malolepszy, Dipl. Psychologin der Beratungsstelle Enzkreis und Ulrich Hähner, Dipl. Psychologe
Ort: Gruppenraum der Beratungsstelle, Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim
Anmeldungen bitte unter Tel. Nr. 07231 308 70 oder per E-Mail an beratungsstelle.pforzheim@enzkreis.de.
Die Teilnahme ist kostenfrei.



Notruf/Notdienste

Notrufnummern

Notrufnummer Telefon 112
(die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)
Polizei und Unfall Telefon 110
Feuerwehr Telefon 112

Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK
Pforzheim - Enzkreis e.V., Tel.: 112
Krankentransport, Tel.: 19 222
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst, Vertretung des Hausarztes abends, an Wochenenden und an Feiertagen,bundesweit gültig, kostenfrei, gilt nicht für zahnärztl. Notdienst, Tel.: 116 117

Ärztlicher Sonntagsdienst

Zentrale Notfallpraxis Mühlacker
beim Krankenhaus Mühlacker
Hermann-Hesse-Str. 43, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 19292. Geöffnet: von Montag bis Freitag, jeweils 18 bis 7 Uhr. Durchgehend von Freitag, 18 bis Montag, 7 Uhr. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des Feiertages um 19 Uhr und endet um 7 Uhr des Folgetages.

Notfallpraxis Leonberg

im Kreiskrankenhaus Leonberg
Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg,
Telefon: 07152 2028000
Geöffnet: Samstag, Sonn- und Feiertage 8 - 22 Uhr in den Räumen der Notfallpraxis im 1. OG.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

zu erfragen unter Tel.-Nr. 0621 38000816

Apotheken-Notdienste

Samstag, den 12.01.2019
Post-Apotheke Friolzheim
Paulinenstr. 1, Tel. (07044) 44944
Fax 44945
Sonntag, den 13.01.2019
Paracelsus-Apotheke am Sedanplatz
Dillsteiner Str. 10a, Tel. (07231) 27845
Fax 927573

Ämter

Rathaus

(Fachämter):
Mo. 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
Di. + Do. geschlossen
Tel.: 07044 9036-0

Bürgerbüro

Mo.: 08:00 - 12:00 Uhr | 14:00 - 16.30 Uhr
Di.: geschlossen
Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr | 15:00 - 18:00 Uhr
Do.: 08:00 - 12:00 Uhr | 06:30 - 08.00 Uhr (nach Vereinb.)
Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 07044 9036-25

Jugendhaus Friolzheim

Mo. 16:00 - 21:00 Uhr
Do. 16:00 - 22:00 Uhr
16:30 – 18:00 Uhr Teenclub
Fr. 16:00 – 22:00 Uhr
Wo? Eichenstr. 24/1, Friolzheim
Alle Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Landratsamt Enzkreis

Mo. 08:00 - 12:30 Uhr
Di. 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Mi. geschlossen
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 07231 308 0

Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi. 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: 08:00 – 12:30 Uhr
13:30 – 18:00 Uhr
Do. 08:00 – 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung.
Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

Notar

Notartermine finden ausschließlich beim Notariat Mühlacker statt. Telefonische Terminabsprachen werden erbeten unter 07041 8118950.

Einheitlicher Ansprechpartner

Einheitlicher Ansprechpartner für in- und ausländische Dienstleister vor allem in Sachen gewerberechtliche Erlaubnisse: Herr Gerhard Fauth, Landratsamt Enzkreis, Zähringer Allee 3, 75177 Pforzheim
Tel.: 07231 308 9307
einheitlicher.ansprechpartner@enzkreis.de

Soziale Dienste/Service

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V.

Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Alten- und Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige. Sie erreichen uns persönlich: Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr, Rathausstr. 2, 71299 Wimsheim, Tel. 07044-8686, Fax 07044-8174. Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet. Sie können über den Anrufbeantworter um Rückruf bitten. Wochenend- und Feiertagsdienst ist bei uns selbstverständlich und ist unter der oben genannten Nummer zu erreichen.

Mobiler Dienst - Soziale Dienste GmbH

- Familienentlastungsdienst
- Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
- Behindertenhilfe

Ansprechpartner: Hans-Jörg Schellenberg, Tel. 07231 1442416
Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Im consilio, Bahnhofstraße 86
75417 Mühlacker, Tel: 07041/ 8 14 69 - 23

Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417
Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende bekommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreisseniorenrat e.V., Ebersteinstr. 25, 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357714

Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker,
Tel. 07041 5953, Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen. Sprechzeiten:
Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagvormittag

Haus der Diakonie

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe
Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024, Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Parkstr. 19-21, 75175 Pforzheim,

Terminvereinbarung, Geschäftsstelle Pforzheim: Tel. 07231 6075860
Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pforzheim

Für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.
Beratung - Therapie:
Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Diakonie Pforzheim

Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 07231 7788986

Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

Pforzheim-Enzkreis, Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de
www.lilith-beratungsstelle.de
Unsere Telefonzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Tunnelstr. 33, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 589760
info@dksb-pforzheim.de
www.dksb-pforzheim.de

KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch- und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

Sterneninsel ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Für Pforzheim & Enzkreis, Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 8001008
mail@sterneninsel.com
www.sterneninsel.com

Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker
Telefon: 07041/8184711
E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de
www.tagesmuetter-enztal.de

Jugend- u. Drogenberatungsstelle Drobs

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim,
Tel. 07231 922770

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Befreit leben lernen Wege aus der Alkoholsucht

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
Wann: Wöchentlich mittwochs, 19:30 Uhr
Wo: Katharinenstraße 22,
71263 Weil der Stadt / Merklingen
Ansprechpartner:
Paul Farcas, Tel. 07033/6939243

Beratungsstelle für Wohnungslosigkeit und Existenzsicherung

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information in Zusammenhang mit Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II
Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westliche 120, 75172 Pforzheim, Tel. 07231-566 196 0,
E-Mail: fachberatungsstelle@wichernhaus-pforzheim.de

bwlv – Zentrum Pforzheim

im Haus der seelischen Gesundheit „Lore Perls", Fachstelle Sucht, Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 1394080
fs-pforzheim@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos -
Gesundheitsamt Enzkreis
Bahnhofstraße 28, Pforzheim,
Telefon: 07231 308-9850
E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de
Sprechzeiten:
Di. 13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim
Telefon 07231 441110
E-Mail info@ah-pforzheim.de
Sprechzeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe,
75179 Pforzheim
Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarung möglich unter:
Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-60

Sprechtag Flüchtlingsbetreuung

Montags von 15 – 17 Uhr findet der Sprechtag für Flüchtlinge/Flüchtlingsbetreuung im Gewölbekeller der Zehntscheune vom Internationalen Bund (IB) statt.

Müll / Sperrmüllbörse

Müllabfuhrtermine

JANUAR

		Restmüll / Bioabfall	Grüne Tonne ❑ Flach ● Rund	Recyclinghof Friolzheim	Recyclinghof Wurmberg	Sonstiges
1	Di	Neujahr				
2	Mi	✘		14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
3	Do					
4	Fr			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
5	Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30	
6	So	Heilige Drei Könige				2. KW
7	Mo					
8	Di					
9	Mi			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
10	Do					
11	Fr			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
12	Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
13	So					3. KW
14	Mo	✘				
15	Di			14:00 - 17:30		
16	Mi					E-Geräte*
17	Do			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
18	Fr					
19	Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30	
20	So					4. KW
21	Mo					
22	Di			14:00 - 17:30		
23	Mi		❑			
24	Do		●	9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
25	Fr	✘				
26	Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
27	So					5. KW
28	Mo					
29	Di					
30	Mi			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
31	Do					

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.

Bitte hier ausschneiden

Friolzheimer Sperrmüllbörse

Name, Vorname: .....

Anschrift: .....
.....

Telefon: .....

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt

☐ **Ja** ☐ **Nein**

Ihr Inserat kann nur mit der Einwilligung zur Verarbeitung der angegeben Daten gemäß der Datenschutzinformation der Gemeinde Friolzheim (https://www.friolzheim.de/de/verwaltung/datenschutz/) bearbeitet werden.

Einverständnis:

☐ **Ja** ☐ **Nein**

☐ **Suche:** ☐ **Verschenke:**

.....

.....

.....

- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -

Bitte hier ausschneiden

Jubilare

Glückwünsche

Glückwünsche

Ursula Glatz, Höhenstraße 16, 70 Jahre am 12.01.2019

Peter Helmut Kinast, Gartenstraße 12, 70 Jahre am 17.01.2019

Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen im neuen Lebensjahr alles Gute!

Freiwillige Feuerwehr

ÜBUNG

Am Samstag 12.01.19 trifft sich die Jugendfeuerwehr zur Übung. Beginn 16.00 Uhr

TERMINE

Samstag 19.01.19 Hauptversammlung 19.00 Uhr Gasthaus Löwen

Kindergarten Friolzheim

Ein großes Dankeschön an alle Eltern für die tatkräftige Unterstützung.
Vor allem für die liebevollen und selbst hergestellten Dinge und für die fleißigen Helfer.
Der Erlös kommt den XL-Kindern zugute.
Das gemeinsame Singen auf dem Weihnachtsmarkt hat allen viel Freude bereitet.
Ein Dankeschön auch an den Fotoclub Friolzheim e.V. für das Foto.
Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit.
Die Kinder und Erzieher vom XL-Jahrgang.



Foto: Fotoclub Friolzheim e.V.

Grundschule

Crosslauf 2018

Am 11. Dezember war Siegerehrung! Doch alles der Reihe nach:
12 Kinder im Alter von 8 und 9 Jahren starteten für die Grundschule Friolzheim beim diesjährigen Sparkassencrosslauf am 10. November in Pforzheim Huchenfeld. Dort mussten sie eine etwa 600 m lange Strecke über einen Acker, versehen mit eingebauten Schwierigkeiten wie einen steilen Hügel, durchlaufen. Bei angenehmen Temperaturen und unter den Augen vieler anfeuernder Zuschauer erreichten alle das Ziel und wurden mit einem Heißgetränk wieder aufgepäppelt. In dieser Altersklasse nahmen 30 Grundschulteams teil. Ein Team besteht jeweils aus vier Kindern. Unsere Schule erreichte einen herausragenden 1., 2. und 6. Platz. Herzlichen Glückwunsch an alle Schüler und Schülerinnen! Herr Hohl, ein Mitorganisator des Crosslaufes, ließ es sich nicht nehmen, unsere Schule zu besuchen und die Medaillen und Urkunden persönlich zu überreichen. Auch einen Scheck über 100 € für Sportgeräte hatte er mit im Gepäck, da die GS Friolzheim eine derjenigen Grundschulen war, die die meisten Teilnehmer/innen angemeldet hatte.



Für unsere Schule liefen Lara Jochim, Noemie Kieffer, Gabriel Rink, Elian Schradi, Julius Schulz, Kevin Reich, Alexander und Julian Lux, Felix Wolf, Benjamin Böhm und Luca Barletta.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an die Eltern, die ihre Kinder unterstützt und begleitet haben.

Ulrike Bönisch



Foto: Antje Waldenmaier

Impressum Amtsblatt der Gemeinde Friolzheim

Herausgeber: Gemeinde Friolzheim, Telefon 07044 90360. Druck und Verlag: NUSSBAUM *MEDIEN* Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048. www.nussbaum-medien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Michael Seiß, Rathausstraße 7, 71292 Friolzheim oder Vertreter im Amt - für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.
Bezugspreis: 16,45 € halbjährlich einschließlich Zustellungsgebühr. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Anzeigenannahme: gaggenau@nussbaum-medien.de
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Außenstelle Friolzheim

Schirmherr: Bürgermeister Michael Seiß
Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer
Telefon: 07044/43796
E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de
Kursinformation bei der Außenstellenleitung
Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de
oder Telefon 07231/3800-0

Gesundheit
Yoga
Der Übungsweg des Yoga besteht im Wesentlichen aus Körper- und Atemübungen (Asana, Pranayama) sowie aus Übungen zur Konzentration und Meditation. Yoga kann dazu beitragen, die Gesundheit zu fördern, den Körper beweglich zu halten, leistungsfähig und belastbar zu bleiben. Yoga kann helfen Energie zu tanken, Abstand zu gewinnen und den täglichen Stress zu bewältigen. Dabei verlangt Yoga eigenes Tun und ein Ernstnehmen des eigenen Erfahrens. Bei den Übungen ist nicht die Körpergeschicklichkeit ausschlaggebend, sondern die wachsende Konzentrationsfähigkeit, die schließlich zu größerer innerer Ruhe führt.
Bitte bringen Sie zu allen Kursen bequeme, warme Kleidung (evtl. auch warme Socken), Decke/(Iso-)Matte, evtl. Sitzkissen mit.

Yoga – Anfänger
Hannes Dangel
Beginn: Montag, 18.02.2019
12 Termine, Mo., 18:30 - 19:30 Uhr
Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum
Gebühr 54,00 €
Kursnummer 7901

Yoga – Aufbaukurs
Hannes Dangel
Beginn: Montag, 18.02.2019
12 Termine, Mo., 19:40 - 20:40 Uhr
Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum
Gebühr 54,00 €
Kursnummer 7902

Hatha Yoga
für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Carola Storbeck
Beginn: Dienstag, 19.02.2019
15 Termine, Di., 09:45 - 11:00 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 80,00 €
Kursnummer 7903

Pilates
für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen
Marion Neef
Beginn: Dienstag, 26.02.2019
14 Termine, Di., 20:15 - 21:15 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 69,00 €
Kursnummer 7904
Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Traningsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Pilates
für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen
Marion Neef
Beginn: Dienstag, 26.02.2019
14 Termine, Di., 19:15 - 20:15 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 69,00 €
Kursnummer 7905

Sprachen
Italienisch A1
für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Fabiola Giacuzzi
Beginn: Donnerstag, 21.02.2019
15 Termine, Do., 20:00 - 21:30 Uhr
Grundschule Friolzheim, vhs-Raum
Gebühr 94,00 €
Kursnummer 7608
Der Anfängerkurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse konzipiert.
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett-Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CD, ab Lezione 1
(ISBN 978-3-12-525590-6)
Das verwendete Lehrwerk ist von den Teilnehmern selbst im Buchhandel zu besorgen.

junge vhs
Friolzheimer Kasperle
für Jung und Alt von 3 bis 99 Jahren
Marion Poth
Freitag, 25.01.2019, 15:00-15:45 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 3,00 €
Kursnummer 7907 e
Tritratrullala, Kasperle ist wieder da! Ein neues Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.