FRIOLZHEIM AKTUELL
www.friolzheim.de
Ausgabe 1/2
64. Jahrgang
11. Januar 2018

Diese Ausgabe erscheint auch online
www.eblättle.de

GEMEINDE FRIOLZHEIM

Design: jungepartnerde Fotos: MEV, Photocase (Sebastianus, mereimage, CeeGee, eyelab) MartinWeinbrennerde und jungepartnerde

SPUR 8

Ein Gemeindeseminar



Entdeckungen im Land des Glaubens

Kommen Sie an 8 Abenden dem Glauben auf die Spur!

**Im wöchentlichen Wechsel,
mittwochs und donnerstags, von 20 bis 22 Uhr**

Evangelische Kirchengemeinde Friolzheim



Weihnachtsbaum - Sammelaktion



Wie in den vergangenen Jahren findet wieder eine Einsammelaktion der Weihnachtsbäume durch die Gruppen des CVJM Friolzheim e.V. statt.

Samstag, 13.01.2018

ab ca. 8.00 Uhr

Die Bäume müssen vollständig abdekoriert sein und am Gehwegrand abgelegt werden.

Es werden nur abdekorierte Bäume mitgenommen!



Die Sammler freuen sich über eine Spende.

(Bitte nicht an den Baum hängen, beim Einsammeln wird an Ihrem Haus geklingelt)

Falls Sie nicht zuhause sind, können Sie uns gerne auch eine Spende zukommen lassen:



Kontoverbindung CVJM Friolzheim e.V.

Volksbank Region Leonberg eG

Konto-Nr.: 255783019 BLZ 60390300

IBAN: DE 60 6039 0300 0255 7830 19

BIC: GENODES1LEO

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Förderung unserer Jugendarbeit und unsere Jugendreferentenstelle.

Die Ferien sind um – wir starten wieder durch!

Herzliche Einladung zur Krabbelgruppe





Wann: **jeden Freitag** (außer in den Ferien) **Start am 19. Januar 2018**
Zeit: **9:30 bis 11:00 Uhr**
Wo: **Freizeitheim Friolzheim, Mühlweg 8, Clubraum**
Wer: **Kinder ab ca. 6 Monaten mit Mama, Papa, Oma, ...**



Was wir machen:
Spielen und Spaß haben - mit allen Sinnen
Bewegungslieder, Spaßlieder, Tanzlieder, ... singen
Reime, Fingerspiele kennen lernen
Bücher anschauen
Freispiel mit verschieden Spielsachen
Kurze Gedanken über Gott & Glaube



Kontakt: Tabea Schwarz, 07044-306595

Württembergischer Christusbund
Gemeinschaft, die trägt.

Amtliches

Öffentliche Bekanntmachungen

Gemeinde Friolzheim
Enzkreis

Öffentliche Bekanntmachung

zur Durchführung der Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin am 4. Februar 2018

Zur Durchführung der Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin am Sonntag, dem 4. Februar 2018 wird bekannt gemacht:

1. Wahlzeit
Die Wahlzeit dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr.

2. Wahlbezirke und Wahlräume
Die Gemeinde ist in 2 Wahlbezirke eingeteilt. In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten bis zum 08.01.2018 zugegangen sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte wählen kann.

Die Gemeinde ist in folgende 2 Wahlbezirke eingeteilt:

Wahlbezirk Nr.:	Abgrenzung:	Lage des Wahlraumes:
1	westl. Gemeindegebiet	Zehntscheune, Bürgersaal, Marktplatz 11
2	östl. Gemeindegebiet	Kindergarten, Foyer, Mönsheimer Str. 14

Die Trennung erfolgt wie bisher durch folgende Straßenzüge: Baum-, Paulinen-, Kirch-, Berg- und Brühlstraße

3. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Der Stimmzettel enthält die Namen der Bewerber/innen, die öffentlich bekannt gemacht wurden. Der Wähler ist an diese Bewerber/innen nicht gebunden, sondern kann auch andere wählbare Personen wählen. Wählbar sind Deutsche im Sinne von Artikel 116 Abs. 1 des Grundgesetzes und Staatsangehörige eines anderen Mitgliedstaates der Europäischen Union (Unionsbürger), die vor der Zulassung der Bewerbungen in der Bundesrepublik Deutschland wohnen; die Bewerber müssen am Wahltag das 25., dürfen aber noch nicht das 68. Lebensjahr vollendet haben und müssen die Gewähr dafür bieten, dass sie jederzeit für die freiheitliche demokratische Grundordnung im Sinne des Grundgesetzes eintreten.

Nicht wählbar ist:
- wer infolge Richterspruchs in der Bundesrepublik Deutschland als Bürger das Wahlrecht oder Stimmrecht, die Wählbarkeit oder die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter nicht besitzt. Unionsbürger sind auch dann nicht wählbar, wenn sie infolge einer zivilrechtlichen Einzelfallentscheidung oder einer strafrechtlichen Entscheidung des Mitgliedstaates, dessen Staatsangehörige sie sind, die Wählbarkeit nicht besitzen;
- für den zur Besorgung aller seiner Angelegenheiten ein Betreuer nicht nur durch einstweilige Anordnung bestellt ist; dies gilt auch, wenn der Aufgabenkreis des Betreuers die in § 1896 Abs. 4 und § 1905 des Bürgerlichen Gesetzbuches bezeichneten Angelegenheiten nicht erfasst;
- wer aus dem Beamtenverhältnis entfernt, wem das Ruhegehalt aberkannt oder gegen wen in einem dem Disziplinarverfahren entsprechenden Verfahren durch die Europäische Gemeinschaft, in einem anderen Mitgliedstaat der Europäischen Gemeinschaft oder in einem anderen Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum eine entsprechende Maßnahme verhängt worden ist in den auf die Unanfechtbarkeit der Maßnahme oder Entscheidung folgenden fünf Jahren oder
- wer wegen einer vorsätzlichen Tat durch ein deutsches Gericht oder durch die rechtsprechende Gewalt eines anderen Mitgliedstaats der Europäischen Gemeinschaft oder eines anderen Vertragsstaats des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum zu einer Freiheitsstrafe verurteilt worden ist, die bei einem Beamten den Verlust der Beamtenrechte zur Folge hat, in den auf die Unanfechtbarkeit der Maßnahme oder Entscheidung folgenden fünf Jahren.

4. Jeder Wähler hat eine Stimme.
Er gibt seine Stimme in der Weise ab, dass er auf dem Stimmzettel den Namen eines/einer im Stimmzettel aufgeführten Bewerbers/Bewerberin ankreuzt oder auf sonst eindeutige Weise ausdrücklich als gewählt kennzeichnet; das Streichen der übrigen Namen allein genügt jedoch nicht,
oder den Namen einer anderen wählbaren Person unter unzweifelhafter Bezeichnung ihrer Person einträgt.

Beleidigende oder auf die Person des Wählers hinweisende Zusätze oder nicht nur gegen einzelne Bewerber gerichtete Vorbehalte auf dem Stimmzettel oder wenn sich bei der Briefwahl in dem Stimmzettelumschlag eine derartige Äußerung befindet sowie jede Kennzeichnung des Stimmzettelumschlags der Briefwahl machen die Stimmabgabe ungültig.

5. **Jeder** Wähler kann - außer in den unter Nr. 6 genannten Fällen - nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Der Wahlraum ist in der Wahlbenachrichtigung angegeben.

Die Wähler haben ihre Wahlbenachrichtigung und ihren amtlichen Personalausweis, Unionsbürger einen gültigen Identitätsausweis oder Reisepass zur Wahl mitzubringen.

Jeder Wähler erhält beim Betreten des Wahlraums den amtlichen Stimmzettel ausgehändigt. Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraums oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist.

6. Wer einen **Wahlschein** hat, kann in einem beliebigen Wahlbezirk der Gemeinde oder durch Briefwahl wählen. Der Wahlschein enthält auf der Rückseite nähere Hinweise darüber, wie durch Briefwahl gewählt wird.

7. Der/Die **Wahlberechtigte** kann seine/ihre Stimme **nur persönlich** abgeben. Ein/e Wahlberechtigte/r, der/die nicht schreiben oder lesen kann oder der/die wegen einer körperlichen Beeinträchtigung gehindert ist, seine/ihre Stimme allein abzugeben, kann sich der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl eines anderen erlangt hat.

8. Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird nach § 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Der Versuch ist strafbar.

Die **Wahlhandlung** sowie die anschließende **Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses** im Wahlbezirk sind **öffentlich.** Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.

Friolzheim, 11.01.2018
Bürgermeisteramt

gez. Jentner,
1. Stv. Bürgermeister

Gemeinde Friolzheim
Enzkreis

Öffentliche Bekanntmachung der zugelassenen Bewerbungen zur Wahl des/der Bürgermeisters/Bürgermeisterin am 4. Februar 2018

Nachstehend werden die Bewerber/innen für die Wahl des/der Bürgermeisters/Bürgermeisterin bekannt gemacht, deren Bewerbung vom Gemeindewahlausschuss zugelassen wurde.
Sie sind in der Reihenfolge des Eingangs der Bewerbungen aufgeführt; bei gleichzeitigem Eingang hat über die Reihenfolge das Los entschieden.

1) Seiß, Michael, Bürgermeister, 1968, Brühlstr. 50/1, 71292 Friolzheim
2) Miller, Fridi, Familienhelferin, 1969, Brunnenwiesenstraße 8, 71063 Sindelfingen

Dieser Bewerber/diese Bewerberin werden in den amtlichen Stimmzettel aufgenommen.

Friolzheim, 11.01.2018
Bürgermeisteramt

gez. Jentner,
1. Stv. Bürgermeister

Notruf/Notdienste

Notrufnummern

Notrufnummer Telefon 112
(die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)
Polizei und Unfall Telefon 110
Feuerwehr Telefon 112

Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK Pforzheim - Enzkreis e.V., Tel.: 112
Krankentransport, Tel.: 19 222

Ärztlicher Sonntagsdienst

Zentrale Notfallpraxis Mühlacker beim Krankenhaus Mühlacker Hermann-Hesse-Str. 43, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 19292. Geöffnet: von Montag bis Freitag, jeweils 18 bis 7 Uhr. Durchgehend von Freitag, 18 bis Montag, 7 Uhr. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des Feiertages um 19 Uhr und endet um 7 Uhr des Folgetages.

Notfallpraxis Leonberg

im Kreiskrankenhaus Leonberg Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg, Telefon: 07152 2028000
Geöffnet: Samstag, Sonn- und Feiertage 8 - 22 Uhr in den Räumen der Notfallpraxis im 1. OG.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

zu erfragen unter Tel.-Nr. 0621 38000816

Apotheken-Notdienste

Samstag, den 13.01.2018
Schlössle Apotheke
Westliche 80, Tel. (07231) 4246420
Fax 4246412
Sonntag, den 14.01.2018
Moritz Apotheke
Museumstr. 4, Tel. (07231) 5898071
Fax 5898072

Ämter

Rathaus

(Fachämter):
Mo. 08.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr
Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
Di. + Do. geschlossen
Tel.: 07044 9036-0

Bürgerbüro

Mo., Do.: 08:00 - 12:30 Uhr
13.30 - 16.30 Uhr
Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: geschlossen
Tel.: 07044 9036-25

Jugendhaus Friolzheim

Mo. 16:00 - 21:00 Uhr
Do. 16:00 - 22:00 Uhr
16:30 – 18:00 Uhr Teenclub
Fr. 16:00 – 22:00 Uhr
Wo? Eichenstr. 22, Friolzheim
Alle Jugendlichen sind herzlich eingeladen.

Landratsamt Enzkreis

Mo. 08:00 - 12:30 Uhr
Di. 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Mi. geschlossen
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 07231 308 0

Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi. 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: 08:00 – 12:30 Uhr
13:30 – 18:00 Uhr
Do. 08:00 – 14:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung.
Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

Notar

Notartermine finden ausschließlich beim Notariat Mühlacker statt. Telefonische Terminabsprachen werden erbeten unter 07041 8118950.

Einheitlicher Ansprechpartner

Einheitlicher Ansprechpartner für in- und ausländische Dienstleister vor allem in Sachen gewerberechtliche Erlaubnisse: Herr Gerhard Fauth, Landratsamt Enzkreis, Zähringer Allee 3, 75177 Pforzheim
Tel.: 07231 308 9307
einheitlicher.ansprechpartner@enzkreis.de

Soziale Dienste/Service

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V.

Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Alten- und Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige. Sie erreichen uns persönlich: Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr, Rathausstr. 2, 71299 Wimsheim, Tel. 07044-8686, Fax 07044-8174. Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet. Sie können über den Anrufbeantworter um Rückruf bitten. Wochenend- und Feiertagsdienst ist bei uns selbstverständlich und ist unter der oben genannten Nummer zu erreichen.

Mobiler Dienst - Soziale Dienste GmbH

- Familienentlastungsdienst
- Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
- Behindertenhilfe

Ansprechpartner: Hans-Jörg Schellenberg, Tel. 07231 1442416
Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

Beratungsstelle für Hilfe im Alter

Im consilio, Bahnhofstraße 86
75417 Mühlacker, Tel: 07041/ 8 14 69 - 23

Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417
Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende bekommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreisseniorenrat e.V., Ebersteinstr. 25, 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357714

Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker,
Tel. 07041 5953, Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen. Sprechzeiten:
Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagvormittag

Haus der Diakonie

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe
Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024, Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Parkstr. 19-21, 75175 Pforzheim, Terminvereinbarung, Geschäftsstelle Pforzheim: Tel. 07231 6075860
Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pforzheim

Für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.
Beratung - Therapie:
Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Diakonie Pforzheim

Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 07231 7788986

Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

Pforzheim-Enzkreis, Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34
info@lilith-beratungsstelle.de
www.lilith-beratungsstelle.de
Unsere Telefonzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Tunnelstr. 33, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 589760
info@dksb-pforzheim.de
www.dksb-pforzheim.de

KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch- und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

Sterneninsel ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Für Pforzheim & Enzkreis, Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 8001008
mail@sterneninsel.com
www.sterneninsel.com

Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker
Telefon: 07041/8184711
E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de
www.tagesmuetter-enztal.de

Jugend- u. Drogenberatungsstelle Drobs

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim,
Tel. 07231 922770

Beratungsstelle für Wohnungslosigkeit und Existenzsicherung

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information in Zusammenhang mit Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II
Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westliche 120, 75172 Pforzheim, Tel. 07231-566 196 0,
E-Mail: fachberatungsstelle@wichernhaus-pforzheim.de

bwlv – Zentrum Pforzheim

im Haus der seelischen Gesundheit „Lore Perls", Fachstelle Sucht, Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik
Luisenstr. 54-56, 75172 Pforzheim
Telefon: 07231 1394080
fs-pforzheim@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos -
Gesundheitsamt Enzkreis
Bahnhofstraße 28, Pforzheim,
Telefon: 07231 308-9850
E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de
Sprechzeiten:
Di. 13:30 - 18:00 Uhr
Do. 08:00 - 14:00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim
Telefon 07231 441110
E-Mail info@ah-pforzheim.de
Sprechzeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle
Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe,
75179 Pforzheim
Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr
Terminvereinbarung möglich unter:
Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-60

Sprechtag Flüchtlingsbetreuung

Montags von 12-14 Uhr findet der Sprechtag für Flüchtlinge/Flüchtlingsbetreuung im Gewölbekeller der Zehntscheune bei Frau Hamm von QPrints statt.

GEMEINDE FRIOLZHEIM

Einladung zur öffentlichen Sitzung des Gemeinderates

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am Montag, den 15.01.2018 um 19:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses statt.

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung:

1. Durchführung einer eventuellen öffentlichen Bewerbervorstellung zur Bürgermeisterwahl
2. Genehmigung von Spenden
3. Anfragen und Bekanntgaben

Die Einwohnerschaft ist zu dieser Sitzung recht herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Michael Seiß
Vorsitzender

Wir bitten um Beachtung

Müll und Sachbeschädigung an Silvester

Auf den nachfolgend abgedruckten Fotos ist abgebildet, wie der Festplatz und die Unterführung an der Mönsheimer Straße an Silvester hinterlassen wurden.
Sicher spricht nichts gegen eine Silvesterfeier und ein Abbrennen von Feuerwerk, allerdings sollten die Feiernden dann auch am nächsten Tag die Flächen wieder aufräumen.









So muss der Bauhof auf Kosten der Steuerzahler die Fläche reinigen.
Bei den Schmierereien auf der Wand der Unterführung an der Mönsheimer Straße handelt es sich eindeutig um eine Sachbeschädigung. Die Gemeinde wird diese zur Anzeige bringen.
Sofern jemand sachdienliche Hinweise bezüglich der Verursacher geben kann, wird um Rückmeldung an die Gemeindeverwaltung, Herrn Enz, Tel. 9036-14 oder die Polizei in Heimsheim, Tel. 07033 31457 gebeten.

Wahlscheinantrag bequem per Internet

Zur Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin am 04.02.2018 können Wahlscheine neben den herkömmlichen Beantragungsarten persönlich oder schriftlich (Telefax, E-Mail) auch durch sonstige dokumentierbare Übermittlung in elektronischer Form beantragt werden (§10 I KomWO). Wir bieten für Sie zur Wahl die Beantragung eines Wahlscheines per Internet auf unserer Homepage www.friolzheim.de an. Beim Aufruf des Links https://ekp.dvvbw.de/intelliform/forms/kivbf/eGovCenter/pool/Wahlschein/KIVBF/dz_ebd_wahlschein_html5/index?ags=08236019 erhalten Sie ein Erfassungsformular für Ihre Antragsdaten. Die Daten auf Ihrer Wahlbenachrichtigung müssen Sie in das Antragungsformular eintragen. Ihnen steht es offen, sich die Unterlagen nach Hause oder an eine abweichende Versandanschrift senden zu lassen. Ihre Antragsdaten werden verschlüsselt über das Internet in eine Sammeldatei zur Abarbeitung übertragen. Sollten Ihre Antragsdaten nicht mit unserem dialogisierten Wählerverzeichnis übereinstimmen, erhalten Sie automatisch einen Hinweis. Der Wahlschein und die Briefwahlunterlagen werden Ihnen von uns anschließend per Post/Amtsboten zugestellt. Für die automatische Prüfung Ihrer Daten benötigen wir unter anderem zwingend die Eingabe Ihrer Wahlbezirks- und Wählernummer. Sollten Sie Ihre Wahlbenachrichtigung nicht vorliegen haben, können Sie auch formlos per E-Mail an buergerbuero@friolzheim.de einen Wahlschein beantragen. In diesem Fall müssen Sie Ihren Familiennamen, Ihren Vornamen, Ihr Geburtsdatum und Ihre Wohnanschrift angeben.
Bei Fragen zum Antragsverfahren wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro, Tel.: 07044/903625, E-Mail: buergerbuero@friolzheim.de.

Impressum Amtsblatt der Gemeinde Friolzheim

Herausgeber: Gemeinde Friolzheim, Telefon 07044 90360. Druck und Verlag: NUSSBAUM *MEDIEN* Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048. www.nussbaum-medien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Michael Seiß, Rathausstraße 7, 71292 Friolzheim oder Vertreter im Amt - für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.
Bezugspreis: 14,35 € halbjährlich einschließlich Zustellungsgebühr. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Anzeigenannahme: gaggenau@nussbaum-medien.de
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Kulturkreis Zehntscheune



Enzkreis - Öffentliche Bekanntmachung des Landratsamtes Enzkreis

Leistungsfähigkeit der L 1134 im Heckengäu auf dem Prüfstand - Provisorische Kreiselampel sorgt für mehr Verkehrssicherheit und kürzere Rückstaus

KARLSRUHE/FRIOLZHEIM/HEIMSHEIM/MÖNSHEIM/ENZKREIS. Nach dem erwarteten "Ampelgipfel" im Landratsamt unter Leitung von Erstem Landesbeamten Wolfgang Herz und Dezernentin Dr. Hilde Neidhardt Ende vergangener Woche ziehen das Land, der Enzkreis und die Heckengäu-Gemeinden Friolzheim, Mönsheim und Heimsheim an einem Strang, um die Leistungsfähigkeit der vielbefahrenen Landesstraßen-Achse zwischen Heimsheim, Autobahnanschluss und Mönsheim zu verbessern. Dies teilen Vertreter der zuständigen Behörden sowie die Bürgermeister der betroffenen Gemeinden Friolzheim, Mönsheim und Heimsheim – Michael Seiß, Thomas Fritsch und Jürgen Troll – in einer gemeinsamen Erklärung mit.
Noch vor wenigen Wochen hatte die provisorische Einrichtung einer sogenannten Lückenampel an zwei Zufahrtsästen des Diebkreisels bei den Kommunen zunächst für Verdruss gesorgt, befürchtete man doch vor Ort deutliche Beeinträchtigungen für Verkehrsteilnehmer vor allem aus Richtung Friolzheim. Nach zwei Wochen intensiver Prüfung und Beobachtung kann die Straßenverkehrsbehörde nun aber Entwarnung geben und verzeichnet die erhofften Verbesserungen für die Verkehrssicherheit, vor allem auf der Autobahn, so Oliver Müller, Leiter des Straßenverkehrs- und Ordnungsamtes beim Landratsamt.
Das primäre Ziel, morgendliche Rückstaus bis auf den Standstreifen der Autobahn zu verhindern, sei mit diesem kleinen Eingriff schnell und nahezu ohne nachteilige Nebenwirkungen erreicht worden. Das Provisorium solle daher mindestens bis zum Ende der Mehrverkehr-auslösenden Bauarbeiten in der Flachter Ortsdurchfahrt bestehen bleiben.
Gleichzeitig wurde bei dem Gespräch im Landratsamt jedoch deutlich, dass aufgrund der stark expandierenden Gewerbegebiete in dieser boomenden Wirtschaftsregion zukünftig auch ohne Baustellen mit erheblichen Mehrverkehren zu rechnen ist. Der Enzkreis wird daher im Jahr 2019 den Ausbau der K 4569 bis zur Südanbindung des erweiterten Porsche-Entwicklungszentrums in Angriff nehmen und in diesem Zusammenhang Anfang 2018 aktuelle Ergebnisse einer Verkehrszählung vorstellen.
Aufbauend auf dieser Verkehrsuntersuchung wird das Regierungspräsidium Karlsruhe ein Verkehrsgutachten in Auftrag geben, um eine belastbare Planungsgrundlage für mögliche weitere Maßnahmen zu erhalten. Dieses Gutachten soll laut Bernd Braun und Thomas Pfeifer von der Abteilung Straßenwesen und Verkehr (Referat Straßenbetrieb und Verkehrstechnik) einen möglichst langen Prognosezeitraum abdecken und die A8-Anschlussstelle Heimsheim sowie benachbarte Knotenpunkte der L1134 miteinbeziehen.

Land, Kreis und Gemeinden vereinbarten im Interesse aller Pendler und Verkehrsteilnehmer eine enge Zusammenarbeit bei den weiteren Schritten.

Verein landwirtschaftlicher Fachbildung tagt am 16. Januar in Niefern

ENZKREIS. Die Jahreshauptversammlung des Vereins landwirtschaftlicher Fachbildung Enzkreis findet am Dienstag, 16. Januar, um 20 Uhr im Gasthaus „Goll" in Niefern statt. Reiner Engel aus Heilbronn wird über eine landwirtschaftliche Studienreise nach Chile berichten und Fragen beantworten. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Am 17. Januar: Zwei Info-Abende des Landwirtschaftsamts – Milchvieh und Kartoffelanbau im Fokus

ENZKREIS. Zu zwei Infoabenden lädt das Landwirtschaftsamt am Mittwoch, 17. Januar ein: Um Milchvieh geht es um 19:30 Uhr in der Gaststätte „Schwarzer Adler" in Tiefenbronn; während um 19 Uhr im „Scharfen Eck" in Mühlacker der Kartoffelanbau im Mittelpunkt steht.

In Tiefenbronn wird Frank Gräter von der Landesanstalt für Entwicklung der Landwirtschaft und der Ländlichen Räume (LEL) über die aktuelle betriebswirtschaftliche Situation und die wichtigsten Kennwerte der Milchviehbetriebe in Baden-Württemberg referieren. In Zusammenarbeit mit Ulrich Katz vom Beratungsdienst Milchvieh in Calw wird er auch einen Vergleich der Regionen vorstellen.
In Mühlacker trifft sich der Beratungskreis Kartoffelanbau, um sich von Mark Mitschke, Berater des Landwirtschaftlichen Beratungsdienstes Kartoffelanbau e. V. in Heilbronn, über Sorten, pflanzenbauliche Fragen, Pflanzenschutz und Versuche informieren zu lassen. Weitere Informationen gibt es beim Landwirtschaftsamt unter Tel. 07231 308-1829 (Milchvieh) und unter 07231 308-1813 (Kartoffeln).

Anmeldung bis 31. Januar: Fortbildung Pflanzenschutz im März

ENZKREIS. Wer gewerblich Pflanzenschutzmittel erwerben und anwenden möchte, muss die Sachkunde für deren Anwendung durch eine Ausbildung oder Prüfung nachgewiesen haben. Alle drei Jahre müssen vier Stunden anerkannter Fortbildung nachgewiesen werden – sonst kann der Nachweis verfallen.
Deshalb bietet das Landwirtschaftsamt des Enzkreises eine vierstündige Fortbildung mit dem Schwerpunkt „öffentliches Grün" an. Zielgruppen sind Mitarbeiter kommunaler Bauhöfe sowie Beschäftigte im Garten- und Landschaftsbau. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 15. März, von 9:45 bis 16 Uhr im Gasthaus „Zum Löwen" in Ellmendingen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro.
Da die Plätze begrenzt sind, wird bis 31. Januar um Anmeldung unter Telefon 07231 308-1800 oder per Mail an landwirtschaftsamt@enzkreis.de gebeten. Fachliche Auskunft zum Kurs gibt Walter Appenzeller vom Landwirtschaftsamt unter Telefon 07231 308-1825.

Soziale Dienste

Schwester Karoline Haus Friolzheim

Wir beraten und informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder schicken Informationsmaterial zu.
Altenheimat gemeinnützige GmbH

Schwester-Karoline-Haus
Leiterin Heimverbund
Eva Trede-Kretzschmar
Schulstr. 17, 71292 Friolzheim
www.altenheimat.de



Heimplatzbelegung
E-Mail: skh@altenheimat.de
Tel.: 07044 91585-40
Fax: 07044/91585-41
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr - 12:30 Uhr

Pflegedienstleitung
Tel.: 07044 91585-31
Wohnbereich 1
Tel.: 07044/91585-10
Wohnbereich 2
Tel.: 07044/91585-20

Jugendring - Enzkreis

Sitzungen souverän leiten - Gremienarbeit optimal gestalten

Vorstandsrunden, Mitgliederversammlungen, Arbeitskreise – Gelegenheiten für ehrenamtlich Engagierte, ihre Zeit in Sitzungen zu verbringen gibt es genug. Diese sind oft unnötig lang, man dreht sich im Kreis, am Ende wird nur noch abgenickt. Das muss nicht sein!
Im Rahmen der Bildungsreihe zeigt Stefan Schmid vom Jugendring Enzkreis e.V. wie Sitzungen attraktiver gestaltet werden können und für alle Beteiligten zufriedenstellender werden.
Die Veranstaltung findet statt am 25.01. um 19.30 Uhr im Tagungsraum der Geschäftsstelle (Hohenzollernstr. 34, 75177 Pforzheim) und ist für alle Teilnehmer kostenlos. Um Anmeldung (per mail oder telefonisch) bis zum 23.01. wird gebeten (speer@jr-enzkreis.de, Tel. 07231/33799).
Mit seiner Bildungsreihe unterstützt der Jugendring Enzkreis e.V. die Jugendleiter*innen im Enzkreis dabei, eine qualitativ hochwertige Jugendarbeit zu gestalten. Weitere Informationen zu den Themen der Bildungsreihe und dem Jugendring Enzkreis e.V. unter www.jugendring-enzkreis.de

Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Beratungsstelle Hilfen im Alter – Sprechstunde in Heimsheim

Am 17. Januar 2018 wird von der Beratungsstelle für Hilfen im Alter im Rathaus Heimsheim eine Außensprechstunde angeboten. Von 16.00 -17.00 Uhr haben ältere Menschen und/oder deren Angehörige die Möglichkeit, sich unter anderem über verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten, finanzielle und rechtliche Möglichkeiten sowie Informations-und Gruppenangebote in ihrer Nähe zu informieren. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Für weitere Informationen ist Irmgard Muthsam-Polimeni unter der Telefonnummer: 07041/ 81469-23 erreichbar, donnerstags von 10 bis 12 Uhr im Rathaus Mönsheim unter 07044/ 925314.

Diakonie- und Sozialstation Heckengäu e.V.

-- Hilfe, die sich sehen lässt --

Dienstjubiläuen bei der Diakonie- und Sozialstation Heckengäu e.V.

Im Jahr 2017 konnten in der Diakonie- und Sozialstation Heckengäu e.V. gleich acht Jubiläen gefeiert werden. Im Einzelnen waren dies:

10 Jahre:	Martina Tietke
15 Jahre:	Ulrike Hacker und Annette Schwenk
20 Jahre:	Ulrike Braun, Irene Mauer, Andrea Hald, Helga Nowotny, Angela Nießner

Geschäftsführer Rainer Jahn gratulierte den Mitarbeiterinnen herzlich und betonte dabei die Wichtigkeit von langjährigen und erfahrenen Menschen im Team. Alle geehrten zeichnet eine hohe Motivation für den Dienst am Menschen aus. Sie stellten und stellen durch ihre bewusste Entscheidung für eine Tätigkeit in der Pflege ihre Arbeitskraft dem sinnvollen Dienst in der Diakoniestation zur Verfügung, was gerade in der heutigen Zeit eine hohe Anerkennung verdient. Herr Jahn gab seiner Hoffnung Ausdruck, noch viele weitere Jubiläen feiern zu dürfen.

Müll / Sperrmüllbörse

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.

Bitte hier ausschneiden

Friolzheimer Sperrmüllbörse

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt
Ja ( ) Nein ( )
(Zutreffendes bitte ankreuzen).
Zu verschenkende Gegenstände:

Gesuchte Gegenstände:
(Nichtzutreffendes bitte streichen)

.....

.....

.....

- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -

Bitte hier ausschneiden

Müllabfuhrtermine

JANUAR	Restmüll / Bioabfall	Grüne Tonne ❑ Flach ● Rund	Recyclinghof Friolzheim	Recyclinghof Wurmberg	Sonstiges
1 Mo	Neujahr				1. KW
2 Di					
3 Mi			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
4 Do					
5 Fr			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
6 Sa	Heilige Drei Könige				
7 So					2. KW
8 Mo					
9 Di					
10 Mi			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
11 Do					
12 Fr			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
13 Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
14 So					3. KW
15 Mo	✘				
16 Di			14:00 - 17:30		
17 Mi					E-Geräte*
18 Do			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
19 Fr					
20 Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30	
21 So					4. KW
22 Mo					
23 Di				14:00 - 17:30	
24 Mi		❑			
25 Do		●	9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
26 Fr	✘				
27 Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
28 So					5. KW
29 Mo					
30 Di					
31 Mi			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	

Jubilare

Glückwünsche

Margot Mitterhuber, Schulstraße 4, 70 Jahre am 15.01.2018

Bayram Ali Yilmaz, Lerchenstraße 60, 70 Jahre am 18.01.2018

Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen im neuen Lebensjahr alles Gute!

Standesamtliche Nachrichten

Eheschließungen

21. Dezember 2017 in Friolzheim
Björn Binder und Michaela Binder geb. Fischer, beide wohnhaft Am Wall 1, Friolzheim

21. Dezember 2017 in Friolzheim
Marc Kinast und Katrin Kinast geb. Gunzenhauser

Sterbefall

20. Dezember 2017 in Steinegg
Günter Hertter, geboren am 19.05.1929, wohnhaft in der Hohenwarter Str. 13 in Neuhausen

23. Dezember 2017 in Pforzheim
Karin Strache geb. Polack, geboren am 24.04.1938, wohnhaft in der Leonberger Str. 13, Friolzheim

6. Januar 2018 in Pforzheim
Lorenz Pfeifer, geboren am 16.02.1939, wohnhaft in der Falkenstr. 36, Friolzheim

Kindergarten Friolzheim

„Freunde sind wie Sterne, du kannst sie nicht immer sehen, aber sie sind immer da."
Unter diesem Motto feierten wir, der Mittleren-Jahrgang des Kindergarten Friolzheim, am ersten Advent den Gottesdienst in der evangelischen Kirche. Die Kinder zeigten in einem Anspiel, wie wichtig Licht in unserem Leben ist.



Im Anschluss an den Gottesdienst trafen wir uns zum gemütlichen Beisammensein im Kirchhof um die Adventszeit zu beginnen.
Ein herzliches Dankeschön an Herrn Pfarrer Fritz und Ulrike Schradi für die musikalische Unterstützung!

Der Elternbeirat des Kindergartens und Krippe informiert:
Bereits im Oktober hat der neue Elternbeirat von Krippe und Kindergarten seine Arbeit aufgenommen.
So fand schon am Freitag, 17.11.17 auf Initiative des Elternbeirats das 1. Friolzheimer Lichterfest statt. Aus der Not geboren, da der große Laternenumzug ausfiel, entwickelte sich ein tolles Fest mit über 250 Teilnehmern.



Aus allen Ecken kamen Familien zum Bereich an der Grundschule / Sporthalle und beleuchteten so für kurze Zeit ganz Friolzheim mit bunten Laternen und Lichtern. Eine gemeinsame Runde um den Sportplatz mit festlichen Liedern wurde sogar von St. Martin und dem Bettler auf Pferden begleitet. Anschließend fand ein gemütliches Beisammensein mit Punsch, Speisen und einem Lagerfeuer statt. Aufgrund des durchweg positiven Feedbacks plant der Elternbeirat auch für 2018 eine solche Veranstaltung.
Der Dank des Elternbeirats gilt allen Mitwirkenden, insbesondere den Pferdebesitzern und Reitern vom Ammerhof, dem DRK Friolzheim und dem großartigen Team der Jungen Eiche.
Die nächsten geplanten Veranstaltungen werden in 2018 ein Kuchenverkauf im Kindergarten (Wahllokal) im Rahmen der Bürgermeisterwahl am 4. Februar und ein Spendenflohmarkt am Pfingstsonntag, voraussichtlich auf dem Markplatz sein. Genauere Informationen werden rechtzeitig an die Eltern der Kindergartenkinder gegeben. Der Elternbeirat steht natürlich auch jederzeit für Fragen und Anregungen zur Verfügung. Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns unter elternbeirat.kita.frio@gmx.de

Außenstelle Friolzheim

Schirmherr: Bürgermeister Michael Seiß
Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer
Telefon: 07044/43796
E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de
Kursinformation bei der Außenstellenleitung
Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de
oder Telefon 07231/3800-0

Gesundheit
Ohrkerzen: Abschalten, relaxen, loslassen, auftanken
Renate Baas
Donnerstag, 22.02.2018, 18:30-21:00 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 21,00 €; inkl. 5,00 € für 2 Ohrkerzen
Kursnummer 7901 K
In entspannter, gemütlicher Atmosphäre werden wir lernen, uns gegenseitig Ohrkerzen zu setzen und erleben gleichzeitig deren Wirkung. Seit alters her werden Ohrkerzen in verschiedenen Kulturen als Naturheilmittel verwendet. Durch einen leichten Unterdruck und durch Vibrationswellen, die durch die Bewegung der Flamme entstehen, wirken sie wie eine Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme, einem als „befreiend" empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich und einem wunderbaren Entspannungsgefühl.
Die Ohrkerzen werden als Entspannungsmittel zum Abbau von Stresssymptomen, Nervostität, Schlafstörungen und akuten Kopfschmerzen eingesetzt sowie als Ausleitungs- und Lösungsmittel bei Nasennebenhöhlenentzündungen, Schnupfen, allen Erkältungskrankheiten und bei Ohrensausen, Hörgeräuschen und Ohrendruck.
Die Referentin ist Heilpraktikerin.
Bitte mitbringen: Kissen, Decke und evtl. Isomatte.

Hormone in Balance
Irma Nißle
Mittwoch, 14.03.2018, 19:00-21:00 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 12,00 €
Kursnummer 7902 K
Hormone sind Botenstoffe, die unsere körperliche Gesundheit, Stimmungslage und Gefühle regulieren. Für die Gesundheit und Entwicklung unseres Körpers ist das Zusammenspiel aller Hormone von großer Bedeutung, denn jede Körperzelle wird durch Hormone beeinflusst. Was aber, wenn sie durch körperlichen oder emotionalen Stress, Umweltbelastungen, chemische Medikamente, falsche Lebensführung und Ernährungsfehler aus dem Gleichgewicht geraten? Unser Körper reagiert dann mit vielfältigen Beschwerden auf hormonelle Dysbalancen, die häufig mit Beeinträchtigungen der Gesundheit und des Wohlbefindens einhergehen. Wer bringt schon Symptome wie schmerzende Gelenke, Blasenentzündung, Schlafstörungen, Haarausfall, depressive Verstimmungen, Ängste, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, mit Hormonen in Verbindung?

In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Hormonen und deren Zusammenspiel untereinander, um Störungen und Symptome besser verstehen zu können. Die Referentin gibt einen Überblick und Empfehlungen über die unterschiedlichen Möglichkeiten aus dem Bereich der Naturheilkunde: Pflanzenheilkunde, Aromaöle und Ernährung, um zu einer natürlichen Hormonregulation zu gelangen.
Die Referentin ist Heilpraktikerin (SCN) und Gesundheitsberaterin (SCN).

Entspannter Körper, entspannter Kiefer
Kiefergelenkentspannung mit der R.E.S.E.T-Methode
Renate Baas
Samstag, 21.04.2018, 09:00-13:00 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 75,00 €; inkl. Arbeitsbuch und Pausenverpflegung
Kursnummer 7903 K
Das Kiefergelenk hat einen außergewöhnlich starken Einfluss auf viele Körperregionen. Anspannungen, Emotionen und Stress verspannen das Kiefergelenk. Dieses wiederum hat Einfluss auf unser Skelett, unsere Muskulatur, Nerven und Energiebahnen (Meridiane), somit auf fast alle Bereiche unseres Körpers. Mit der R.E.S.E.T.- Methode (Energie System of Easing the TMG) können verschiedene Kiefermuskeln durch Energiezufuhr über die Hände in ihren ursprünglichen, entspannten Zustand zurückgeführt und dadurch gegebenenfalls Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert werden.
Ziel dieses Seminars ist, die verschiedenen Kiefermuskeln durch Energiezufuhr über die Hände in ihren ursprünglichen, entspannten Zustand zurückzuführen, Verspannungen loszulassen und dadurch den ganzen Körper positiv zu beeinflussen. Das energetische Ausbalancieren ermöglicht die Tiefenentspannung und Neubahnung der Muskulatur, die einen positiven regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.
Die Referentin ist Heilpraktikerin.

Essbare Wildpflanzen
Maria Hummel
Freitag, 20.04.2018, 16:30-19:30 Uhr
Treffpunkt: Friolzheim beim Recyclinghof (Brühlstr. 60); nach dem Spaziergang werden Fahrgemeinschaften zur Grundschule gebildet.
Gebühr 16,00 €
Kursnummer 7904 K
Bei einem Spaziergang auf dem Betzenbuckel werden wir an einzelnen Stellen verschiedene Pflanzen in Augenschein nehmen, riechen und auch probieren. Die Teilnehmer erhalten eine Erläuterung zu deren Verwendung und möglicher Heilwirkung. Nach dem Spaziergang werden wir in der Grundschule Wildpflanzen verkosten, darunter auch solche, die meist als Unkraut angesehen werden. Sie lernen eine kleine Auswahl an Wildpflanzen kennen, die Sie in Ihrem Garten selbst anpflanzen oder in Ihrer Umgebung sammeln und für Ihre eigene Ernährung nutzen können.
Die Dozentin ist Kursleiterin für Heilpflanzenkunde (SKA) u. Fachberaterin für die Selbstversorgung mit Wildpflanzen (HfWU).
Im Kurs werden von jedem Teilnehmer 5 Euro für die Kostproben eingesammelt; bitte bringen Sie eine Dose für Reste mit.

Die Dornmethode
Maria Hummel
Samstag, 10.03.2018, 10:00-13:00 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 16,00 €
Kursnummer 7905 K
In diesem Seminar lernen Sie eine behutsame Wirbel- und Gelenkbehandlung kennen, denn im Gegensatz zum sogenannten „Einrenken" werden bei der Dornmethode Bänder und Muskeln nicht überdehnt. An Freiwilligen demonstriert die Kursleiterin alle Behandlungsschritte der Dornmethode: Den Ausgleich der Beinlängendifferenz, die Korrektur im Becken- und Kreuzbeinbereich, das Einrichten der gesamten Wirbelsäule, das Richtigstellen des Kiefers und der Schlüsselbeine. Danach lernen die Teilnehmer alle Dornselbsthilfeübungen wie das Einrichten der Sprung- und Kniegelenke, das Korrigieren des Beckens und Kreuzbeins, das Einrichten einzelner Wirbel und der Schulter-, Arm-, Hand - und Fingergelenke.
Die Dozentin ist Krankengymnastin und Dorntherapeutin; ein Skript mit allen Selbsthilfeübungen kann für 2,50 Euro erworben werden.

Yoga
Der Übungsweg des Yoga besteht im Wesentlichen aus Körper- und Atemübungen (Asana, Pranayama) sowie aus Übungen zur Konzentration und Meditation. Yoga kann dazu beitragen, die Gesundheit zu fördern, den Körper beweglich zu halten, leistungsfähig und belastbar zu bleiben. Yoga kann helfen Energie zu tanken, Abstand zu gewinnen und den täglichen Stress zu bewältigen. Dabei verlangt Yoga eigenes Tun und ein Ernstnehmen des eigenen Erfahrens. Bei den Übungen ist nicht die Körpergeschicklichkeit ausschlaggebend, sondern die wachsende Konzentrationsfähigkeit, die schließlich zu größerer innerer Ruhe führt.
Bitte bringen Sie zu allen Kursen bequeme, warme Kleidung (evtl. auch warme Socken), Decke/(Iso)Matte, evtl. Sitzkissen mit.

Yoga - Anfänger
Hannes Dangel
Beginn: Montag, 19.02.2018
12 Termine, Mo., 18:30 - 19:30 Uhr
Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum
Gebühr 47,00 €
Kursnummer 7906

Yoga - Aufbaukurs
Hannes Dangel
Beginn: Montag, 19.02.2018
12 Termine, Mo., 19:40 - 20:40 Uhr
Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14, Mehrzweckraum
Gebühr 47,00 €
Kursnummer 7907

Hatha Yoga
für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Carola Storbeck
Beginn: Dienstag, 20.02.2018
12 Termine, Di., 09:45 - 11:00 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 65,00 €
Kursnummer 7908

Pilates
für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen
Marion Neef
Beginn: Dienstag, 20.02.2018
14 Termine, Di., 19:15 - 20:15 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 63,00 €
Kursnummer 7909
Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Traningsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.
Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

Pilates
für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnissen
Marion Neef
Beginn: Dienstag, 20.02.2018
14 Termine, Di., 20:15 - 21:15 Uhr
Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum
Gebühr 63,00 €
Kursnummer 7910
Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Traningsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.
Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken.

junge vhs

Friolzheimer Kasperle
für Jung und Alt von 3 bis 99 Jahren
Marion Poth
Freitag, 23.03.2018, 15:00-15:45 Uhr
Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal
Gebühr 2,00 €
Kursnummer 7911 K
Tritratrullala, Kasperle ist wieder da!
Ein neues Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.